

# 第四期特定健康診査等実施計画

---

## C & Rグループ健康保険組合

最終更新日：令和6年03月30日

# 特定健康診査等実施計画（令和6年度～令和11年度）

背景・現状・基本的な考え方 【第3期データヘルス計画書 STEP2から自動反映】			
No.1	メンタル系医療費が増大傾向である。	➔	発症前のメンタル相談 生活習慣の改善 健康リテラシー向上
No.2	女性の出産系医療費が増大傾向	➔	プレコンセプションケア キャリア教育 妊娠時～出産後のフォロー
No.3	プレゼンティズム・生活習慣の改善	➔	PMS対策 睡眠改善 食生活改善 健康指導
No.4	健康診断受診率が低い	➔	受診勧奨

基本的な考え方（任意）
-

## 特定健診・特定保健指導の事業計画 【第3期データヘルス計画書 STEP3から自動反映】

<b>1</b>	事業名 <b>健康診査補助事業</b>		対応する健康課題番号	<b>No.4</b>
↓				
事業の概要		事業目標		
対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：加入者全員	加入者の健康状態確認 医療機関誘導・重症化予防施策対象者把握		
方法	全国100か所健診機関と提携。 健診代行サービス会社システムより予約。 契約機関外利用者については別途対応。	評価指標	アウトカム指標	R6年度 R7年度 R8年度 R9年度 R10年度 R11年度
体制	事業所より安衛法健診の委託を受け、被扶養者は20歳以上の健診補助実施。 年齢により人間ドック・生活習慣病健診・一般健診を提供。 ガン検診も規程により補助。	健診受診率	92 % 94 % 96 % 97 % 98 % 100 %	
		アウトプット指標	R6年度 R7年度 R8年度 R9年度 R10年度 R11年度	
		案内回数	4回 4回 4回 4回 4回 4回	
実施計画				
R6年度	R7年度	R8年度		
4月健保HPに当年度健診案内掲載。4月第2週よりWEBで予約開始。各事業所へ健診案内データ提供し従業員宛 健診案内依頼。	4月健保HPに当年度健診案内掲載。4月第2週よりWEBで予約開始。各事業所へ健診案内データ提供し従業員宛 健診案内依頼。	4月健保HPに当年度健診案内掲載。4月第2週よりWEBで予約開始。各事業所へ健診案内データ提供し従業員宛 健診案内依頼。		
R9年度	R10年度	R11年度		
4月健保HPに当年度健診案内掲載。4月第2週よりWEBで予約開始。各事業所へ健診案内データ提供し従業員宛 健診案内依頼。	4月健保HPに当年度健診案内掲載。4月第2週よりWEBで予約開始。各事業所へ健診案内データ提供し従業員宛 健診案内依頼。	4月健保HPに当年度健診案内掲載。4月第2週よりWEBで予約開始。各事業所へ健診案内データ提供し従業員宛 健診案内依頼。		
事業の概要		事業目標		
対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：基準該当者	健康状態の把握 生活習慣病他の早期発見・早期治療		
方法	・4月より健保HPのマイページより健診機関選択し予約。 ・翌年3月末まで受診可能。	評価指標	アウトカム指標	R6年度 R7年度 R8年度 R9年度 R10年度 R11年度
体制	・健保予約状況確認システムにて最新の未予約者へ事業所より受診勧奨メール配信 ・健保マイページメールアドレスへ健保組合より適宜未予約者へ受診勧奨メール配信	特定健診実施率	87 % 88 % 88 % 89 % 90 % 91 %	
		アウトプット指標	R6年度 R7年度 R8年度 R9年度 R10年度 R11年度	
		未受診者への受診勧奨回数	2回 2回 2回 2回 2回 2回	
実施計画				
R6年度	R7年度	R8年度		
4月HPに今年度健康診査案内掲示 9月 未予約者宛受診勧奨メール送信 12月 未受診者宛受診勧奨メール送信	4月HPに今年度健康診査案内掲示 9月 未予約者宛受診勧奨メール送信 12月 未受診者宛受診勧奨メール送信	4月HPに今年度健康診査案内掲示 9月 未予約者宛受診勧奨メール送信 12月 未受診者宛受診勧奨メール送信		
R9年度	R10年度	R11年度		
4月HPに今年度健康診査案内掲示 9月 未予約者宛受診勧奨メール送信 12月 未受診者宛受診勧奨メール送信	4月HPに今年度健康診査案内掲示 9月 未予約者宛受診勧奨メール送信 12月 未受診者宛受診勧奨メール送信	4月HPに今年度健康診査案内掲示 9月 未予約者宛受診勧奨メール送信 12月 未受診者宛受診勧奨メール送信		

3 事業名

特定健診（被扶養者）

対応する  
健康課題番号

No.4



事業の概要

対象	対象事業所：全て、性別：男女、年齢：40～74、対象者分類：基準該当者
方法	・4月より健保HPのマイページより健診機関選択し予約。 ・翌年3月末まで受診可能。
体制	健保組合より健康診査受診の案内郵送。

事業目標

健康状態の把握 生活習慣病他の早期発見・早期治療							
評価 指標	アウトカム指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度
	特定健診実施率	48%	50%	51%	53%	55%	59%
	アウトプット指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度
	未受診者への受診勧奨回数	4回	4回	4回	4回	4回	4回

実施計画

R6年度	R7年度	R8年度
8月末予約者へ健保作成 健診案内送付。12月末予約者へ健保作成 健診案内送付。被扶養配偶者宛別途「レディース健診」案内送付（7月・11月）	8月末予約者へ健保作成 健診案内送付。12月末予約者へ健保作成 健診案内送付。被扶養配偶者宛別途「レディース健診」案内送付（7月・11月）	8月末予約者へ健保作成 健診案内送付。12月末予約者へ健保作成 健診案内送付。被扶養配偶者宛別途「レディース健診」案内送付（7月・11月）
R9年度	R10年度	R11年度
8月末予約者へ健保作成 健診案内送付。12月末予約者へ健保作成 健診案内送付。被扶養配偶者宛別途「レディース健診」案内送付（7月・11月）	8月末予約者へ健保作成 健診案内送付。12月末予約者へ健保作成 健診案内送付。被扶養配偶者宛別途「レディース健診」案内送付（7月・11月）	8月末予約者へ健保作成 健診案内送付。12月末予約者へ健保作成 健診案内送付。被扶養配偶者宛別途「レディース健診」案内送付（7月・11月）

達成しようとする目標／特定健康診査等の対象者数								
		令和6年度	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度	令和11年度	
特定健康診査実施率	計画値 ※1	全体	1,445 / 1,645 = 87.8 %	1,480 / 1,680 = 88.1 %	1,510 / 1,705 = 88.6 %	1,540 / 1,725 = 89.3 %	1,575 / 1,750 = 90.0 %	1,615 / 1,770 = 91.2 %
		被保険者	1,350 / 1,450 = 93.1 %	1,380 / 1,480 = 93.2 %	1,405 / 1,500 = 93.7 %	1,430 / 1,520 = 94.1 %	1,460 / 1,540 = 94.8 %	1,490 / 1,560 = 95.5 %
		被扶養者 ※3	95 / 195 = 48.7 %	100 / 200 = 50.0 %	105 / 205 = 51.2 %	110 / 205 = 53.7 %	115 / 210 = 54.8 %	125 / 210 = 59.5 %
	実績値 ※1	全体	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		被保険者	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		被扶養者 ※3	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
特定保健指導実施率	計画値 ※2	全体	110 / 265 = 41.5 %	120 / 270 = 44.4 %	130 / 260 = 50.0 %	140 / 250 = 56.0 %	140 / 240 = 58.3 %	150 / 230 = 65.2 %
		動機付け支援	55 / 120 = 45.8 %	60 / 120 = 50.0 %	65 / 115 = 56.5 %	70 / 110 = 63.6 %	70 / 105 = 66.7 %	75 / 100 = 75.0 %
		積極的支援	55 / 145 = 37.9 %	60 / 150 = 40.0 %	65 / 145 = 44.8 %	70 / 140 = 50.0 %	70 / 135 = 51.9 %	75 / 130 = 57.7 %
	実績値 ※2	全体	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		動機付け支援	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %
		積極的支援	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %	- / - = - %

※1) 特定健康診査の（実施者数）／（対象者数）

※2) 特定保健指導の（実施者数）／（対象者数）

※3) 特定健診の対象となる被扶養者数には、強制被扶養者、任意継続被扶養者、特例退職被扶養者、任意継続被保険者、特例退職被保険者を含めてください。

#### 目標に対する考え方（任意）

当健保は他健保に比べ得喪が多い。特定保健指導からの脱却率UPと共に新規対象者の抑制を目標とする。

#### 特定健康診査等の実施方法

事業所より安衛法健診を受託して実施。（事業所とのコラボ）

※特定健診・特定保健指導の事業計画の欄に、第3期データヘルス計画書STEP3から自動反映されている場合は任意

#### 個人情報の保護

当健康保険組合は、C&Rグループ健康保険組合個人情報保護管理規程を遵守する。  
当健康保険組合及び委託された健診・保健指導機関は、業務によって知り得た情報を外部に漏らしてはならない。  
当健康保険組合のデータ保護管理者は、常務理事とする。またデータの利用者は当健康保険組合の職員に限る。  
外部委託する場合は、データ利用の範囲・利用者等を契約書に明記することとする。

#### 特定健康診査等実施計画の公表・周知

健保組合HPに公表。

#### その他（特定健康診査等実施計画の評価及び見直しの内容等）

—